

STOP, KLEPUS!

ABISAN: dabas aptieka

Ziemā mēs slimojam biežāk nekā citos gadalaikos. Gaisā kā sniegpārslas lidinās ļaunie vīrusi, klāt ir gripas epidēmija, saasinās arī hroniskās saslimšanas.

Katrs noteikti piekritīs, ka klepus – viens no nepatīkamākajiem simptomiem. Tas sagādā milzum daudz neērtību: nogurdina, nomoka, traucē gulēt naktīs. Par psiholoģisko diskomfortu pat nerunājot: neparedzamās skaļā klepus lēkmes teātra vai koncerta apmeklējuma laikā, darba sapulcē, lekcijā vai mācību stundā liek justies ļoti nepatīkami.

KĒRPIS, ANĪSS, PIPARMĒTRA...

Mūsu viedie senči zināja, kā uzveikt šo kaiti. Viņiem līdzēja ne medikamenti, bet gan dabas aptieka. Piemēram, jau senatnē viens no visefektīvākajiem līdzekļiem pret klepu skaitījās Islandes ķērpis. Vēl XVII gadsimtā ar to sekmīgi ārstēja plaušu saslimšanas. Un izārstēja! Tādēļ, ka Islandes ķērpis, kas satur gļotvielas, pārklāj ar tām un nomierina iekaisušo rīkles gļotādu un elpošanas ceļus, izsauc atkrēpošanu, atvieglo elpošanu...

Anīsu un piparmētru vēl mūsu vecvecvecāki zināja kā lielisku antiseptiķi. Daudzu gadu garumā cilvēce ir izmantojusi anīsu kā teicamu līdzekli pret klepu, kakla skalošanai, balss zuduma gadījumā. Un katru ziemas vakaru izdzēra krūzi karstas piparmētru tējas. Bet saaukstēšanās gadījumos to dzēra lielos daudzumos, lai mīkstinātu klepu!

SALDAIS DZINTARS

Ar ko vēl ārstēja senos laikos? Vāca egļu jaunus dzinumus un novārīja tos. Mūsdienu zinātne pilnībā ir apstiprinājusi šo izvēli. Ir pierādīts, ka jaunajiem egļu dzinumiem piemīt pretiekaisuma un pretspēju īpašības, un tie ir askorbīnskābes, karotīna un hlorofila avots. Un vēl pirmais profilakses līdzeklis pret saaukstēšanos visos gadsimtos bija medus. Vai kā to toreiz dēvēja «Saldais dzintars». Šis unikālais dabas produkts satur vairāk nekā 300 vitamīnus un minerālvielas. Ārstējot klepu, medus ir vienkārši neaizvietojams! Tam piemīt ne tikai pretmikrobu un antioksidanta īpašības, bet tas arī palielina to vielu izstrādi, kas nomāc klepus centru. Rezultātā samazinās klepus intensitāte naktīs, uzlabojas miegs...

PAREIZĀ IZVĒLE

Mūsdienu sīrupa ABISAN sastāvā ir tikai dabīgi komponenti: Islandes ķērpis, egļu dzinumi, piparmētru ekstrakts, anīss, medus, mentols. Par to lietderību gadsimtiem senā pieredzē ir pārliccinājušies mūsu vecvecvecāki.

Lietojiet ABISAN – un esiet veseli!

LIETOŠANA:

bērniem no 2 gadiem – pa 1 tējkarotei (5 ml) 1–3 reizes dienā, pieaugušajiem – pa 1 ēdamkarotei (15 ml) 1–3 reizes dienā.



JAUTĀJIET APTIEKĀS